

ERASME DESIGNER

ZA DU GRAND PONT

890, AVENUE DU PEYRAT

83310 GRIMAUD

erasme.institute@gmail.com

Tél: +33 9 67 18 96 12



Programme de formation 2019- 2020

Couleurs & Bien-Être

Une formation sur deux journées pour découvrir les fondamentaux de la couleur et ses usages intelligents en décoration.

Prérequis : de préférence, avoir une formation ou une expérience professionnelle de décoration, peintre décorateur ou architecture d'intérieur.

Durée : 14 heures (2 jours)

Objectif pédagogique global

Apprendre à utiliser les pouvoirs psycho-physiques des couleurs en décoration et savoir les « vendre » efficacement à vos clients.

Contenu de la formation

Journée 1 : 8h30-17h00

LES EFFETS PSYCHO-PHYSIQUES DES COULEURS, COMPRENDRE ET CRÉER DES HARMONIES

- Mécanique vibratoire et Symbolique des couleurs : leur impact en décoration : découvrez le langage inconscient des couleurs, leurs messages, leurs énergies et les effets ressentis/provoqués par chaque couleur.
- Quelle couleur utiliser pour quelle pièce/ ou quel usage ? Découvrir l'intelligence de la couleur en pratique.
- Le cas particulier du blanc et du noir
- Les couleurs sombres, les pastels : comment et où les utiliser ?
- Les pastel, les fluo, les métallisés : savoir les utiliser juste là où il faut
- Au-delà de la déco, le bien-être ! Maîtrisez les usages "intelligents" de la couleur, allez plus loin et maîtrisez les secrets et l'énergie des couleurs. Apprenez comment favoriser la convivialité, stimuler la concentration, améliorer le sommeil, atténuer le stress, se ressourcer, et bien d'autres effets étonnants...

ERASME DESIGNER

ZA DU GRAND PONT
890, AVENUE DU PEYRAT
83310 GRIMAUD
erasme.institute@gmail.com
Tél : +33 9 67 18 96 12



Avec de très nombreux exemples de réalisation et conseils de mise en œuvre pour vous permettre d'être opérationnel dès la fin du stage.

Journée 2- 8h30/17h

UTILISER LA COULEUR POUR RÉVÉLER OU MODIFIER UN ESPACE : les secrets (à garder pour vous !)

- Règles d'association des couleurs : l'harmonie à 2, 3 couleurs ou... plus ?
- Comment nous parlent les contrastes, comment construire une association harmonieuse ? Trouver et conseiller la bonne association pour produire le bon effet.
- Les règles de l'harmonie : 4 méthodes simples pour créer des harmonies efficaces et agréables, du simple camaïeu aux contrastes plus complexes.
- Comprendre et s'inspirer : développer son regard, exprimer sa sensibilité colorielle – Exercices (ma méthode secrète 😊)
- C'est presque magique : apprenez à « modifier » la perception des volumes (+ études de cas)
 - « Agrandir » ou « rétrécir » une pièce, équilibrer les volumes,
 - Traiter les zones rebelles (coins, sous-pentes, etc...)
 - Remodeler l'espace avec les bonnes couleurs : créer des zones « fonction » belles et intelligentes, décupler le potentiel d'une pièce
 - Voyez les plafonds autrement : osez la couleur !
 - Le cas particulier des couloirs et lieux de passage : les mettre en couleur, pourquoi et comment ?
- Les nouveaux usages de la couleur : effets « chantier », le Tie&Dye, le ¾-1/4, et d'autres néo-effets qu'il est bon de connaître en tant que professionnel de la déco.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

SOPHIE MOUTON - BRISSE : Décoration-Architecture- Peinture- Bien-Etre, formatrice aux usages de la couleur auprès de peintres-décorateurs : symbolisme, ressentis, associations, styles, modification de l'espace.

- Diplôme de Décoratrice d'Intérieur La Fabrique (ex. Formadéco-école Ferrandi)
- Diplôme de journaliste – Institut Français de Presse Paris VII IFP-Assas
- ELLE Décoration, rédaction et stylisme des rubriques : Inspirations (décryptage des inspirations du mois), Enquêtes (le point sur les dernières technologies et les tendances), Web déco (le meilleur de la déco vu du net).

ERASME DESIGNER

ZA DU GRAND PONT
890, AVENUE DU PEYRAT
83310 GRIMAUD
erasme.institute@gmail.com
Tél : +33 9 67 18 96 12



Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Formulaire d'évaluation de la formation